



'Bij mij draait alles om vrijheid en autonomie'

Mensen laten floreren

Karen Walthuis is Algemeen psycholoog, trainer/coach, schrijver en lid van het NIP. Met haar activiteiten wil ze een positieve bijdrage leveren aan de ontwikkeling van individuen en organisaties en aan een bewustere samenleving. 'De oproep van NIP-directeur Linde Gonggrijp, voor meer maatschappelijke betrokkenheid door psychologen, spreekt mij erg aan.'

Relationele aspecten

'Mijn werken en denken zijn heel holistisch en eclecticisch,' vertelt Walthuis, 'ik wil me niet beperken tot één vakje van het hele brede vakgebied van de psychologie. Ik denk heel erg in verbanden en het grotere geheel, voor mij is alles met elkaar verbonden, ook als je het hebt over de mens in zijn omgeving.'

Als coach werkt ze onder andere met mensen die tegen de rand van een burnout aanzitten en die willen voorkomen dat het zover komt. Haar trainingen richt ze vooral op ervaren coaches en coachende leiders, die zichzelf meer als beïnvloedingsinstrument willen inzetten. 'Ik geef training in het relationele aspect van het begeleiden van mensen,' aldus Walthuis. 'Want in coachend leiderschap zit heel erg dat begeleidende element, het mensen laten floreren. Hoe je dat kan bereiken vanuit het werken in het hier en nu van de relatie die je met iemand hebt.'

Daarbij gaat ze te werk vanuit haar eigen model van zes coach-houdingen, beschreven in haar boek *Wisselende contacten. De ontmaskering van de coachingsrelatie*. Walthuis: 'Ik stel me op als 'De onderzoeker' bijvoorbeeld, en ga op zoek naar iemands achtergrond. Of als 'de Boeddhist', waarbij ik mindfulness inzet en de socratische dialoog. Of als 'de uitdager', gericht op beweging maar dan vanuit provocatieve of paradoxale prikkels. Vanuit die houdingen pleeg ik heel intuïtief interventies, waarbij ik mijn eigen-aardigheden gebruik.'

Maatschappelijke betrokkenheid

In 2013 werd Walthuis lid van het NIP, vooral omdat ze toegang

wilde krijgen tot conferenties, nascholingen en intervisie, en 'om een context te creëren voor mijn verdere professionalisering'. De oproep van NIP-directeur Linde Gonggrijp over het meer uitdragen van maatschappelijke betrokkenheid door psychologen – bijvoorbeeld als het over vluchtelingenbeleid gaat, of over klimaatverandering – is iets wat haar erg aanspreekt. 'In mijn schrijfwerk probeer ik de lezer aan het denken te zetten over hoe zij of hij zich verhoudt tot zichzelf, anderen en de wereld om zich heen. Ik publiceer daar artikelen over in de krant, maar schrijf er ook over, zoals in mijn laatste boek *Hoe word ik echt rijk? – een frisse kijk op ons moderne bestaan*. Dat gaat over het ontmaskeren van grote illusies zoals Geld, Grip, het Gezin, Geluk, de Liefde; allemaal pakketjes overtuigingen die heel bepalend zijn voor onze maatschappij. Maar zijn die overtuigingen wel goed voor mezelf, de ander en het grotere geheel?'

Een drie-eenheid

Walthuis ziet kansen voor het NIP om meer te investeren in vrijdenkende of filosofisch ingestelde psychologen zoals zij. 'Bij mij draait alles om vrijheid en autonomie. Daarom werk ik ook voor mezelf. Ik zou binnen de vereniging graag andere open-minded psychologen met een onafhankelijke blik op de maatschappij willen ontmoeten. Om van gedachten te wisselen over hoe je een positieve bijdrage kan leveren. Want voor mij zijn psychologie, filosofie en spiritualiteit een soort drie-eenheid, en die zou ook een pijler kunnen vormen onder het huis van de psychologie dat het NIP is.'

Contact: Karen@karenwalthuis.nl. Zie ook: www.karenwalthuis.nl

Door: [Jeroen van Goor](#)



MANIFEST 1001 KRITIEKE DAGEN

WERKERVERINGSPLEKKEN

TASKFORCE PRIVACY

VISITATIE

